

# School Illness Guidelines

The following guidelines have been developed to help you determine when your student needs to stay home or go home from school

*In most situations, any student who develops new, unexplained symptoms should not return to campus until it is clear that symptoms are mild and improving or are due to a non-infectious cause.*

*For some instances a healthcare provider documentation may be requested.*

## COVID-19 Positive

Please notify the school office if your student tests positive

- Stay home for at least 5 days after start of symptoms, or after date of first positive test if no symptoms
- Can return to school on Day 6 **if** symptoms are improving and without fever for 24 hours without the use of medication

## SYMPTOMS

## Should your student stay home or go home from school?

### Fever

**Yes, if**

- Fever of 99.5°F or greater, or student acts ill or student unable to comfortably participate in school activities

**Must:** Stay home until 24 hours have passed since resolution of fever without the use of fever-reducing medications

**Recommendation:** Student should test for Covid-19

### Congestion: Nasal Drainage/Cough/Sore Throat

**Yes, if**

- Student looks/acts ill, or cannot comfortably participate in school activities
- Difficulty breathing
- Persistent cough or nasal drainage not easily managed
- Wheezing, if not previously evaluated and treatment available

**Recommendation:** If symptoms are not improving, student should test for Covid-19

### Headache Fatigue/ Muscle or Body Aches

**Yes, if**

- If symptoms do not go away after resting
- Student looks/acts ill, or cannot comfortably participate in school activities
- Recent history of head injury

**Recommendation:** If symptoms are not improving, student should test for Covid-19

### Diarrhea/Vomiting

**Yes, if**

- Diarrhea/Vomiting 2 or more times in prior 24 hours, keep home for 24 hours after the last episode
- Student looks/acts ill, or cannot comfortably participate in school activities
- Student wears diapers and stool is not contained in the diaper
- Recent history of head injury

**Recommendation:** If symptoms are not improving, student should test for Covid-19

### New loss of taste/ smell

**Recommendation:** Student should test for Covid-19

### Eye Irritation and or Pinkeye/ Conjunctivitis

**Yes, if**

- Red eyes with significant yellow/mucus drainage
  - There is an outbreak in a classroom or recommended by healthcare provider
- *If eyes have no drainage-student may stay at school*

### Rash

**Yes, if**

- Significant rash
  - Oozing/open wound with active drainage
- *If rash is not draining & is covered by a small bandage, may stay at school*

**Must:** Student may return to school with no rash or with a note from healthcare provider indicating the student's condition is non-infectious

### Stomach Ache

**Yes, if**

- Student looks/acts ill, or cannot comfortably participate in school activities
- Severe pain that continues for more than two hours
- Associated with diarrhea or vomiting, bloody/black stools, or stomach ache after injury

# Referencia escolar de enfermedad

Las siguientes recomendaciones se han desarrollado para ayudarlo a determinar si es que su estudiante debe quedarse en casa o regresar de la escuela a su casa.

*En la mayoría de situaciones, todo estudiante que desarrolle síntomas nuevos, sin una explicación, no debe regresar al campus hasta que se aclare que los síntomas son leves y están mejorando o son de origen no infeccioso.*

*En algunos casos se solicitará documentación provista por un proveedor de servicios de salud.*

## Positivo a COVID-19

Por favor notifique a la oficina de la escuela si su estudiante ha recibido un resultado positivo.

- Permanecer en casa por lo menos por 5 días después del inicio de los síntomas o después de la fecha del primer resultado positivo, si no tiene síntomas.
- Regresar a la escuela el día 6, si los síntomas están mejorando y sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos

## SÍNTOMAS

## ¿Debe su estudiante quedarse en casa o regresar de la escuela a su casa?

### Fiebre

#### Sí, si es que

- El estudiante tiene fiebre de 99.5°F o mayor, parece estar enfermo o no puede participar con comodidad en las actividades escolares.

**Debe:** Permanecer en casa hasta que hayan pasado 24 horas desde que no presenta fiebre sin haber tomado medicamentos para reducir la fiebre.

**Recomendación:** El estudiante se debe hacer una prueba de detección de Covid-19.

### Congestión: Goteo nasal/ Tos/ Garganta irritada

#### Sí, si es que

- El estudiante se ve/parece estar enfermo, o no puede participar con comodidad en las actividades escolares.
- Tiene dificultad para respirar.
- Tiene tos persistente o goteo nasal que no se puede controlar con facilidad.
- Tiene un silbido al respirar, que no se haya evaluado previamente y ya tenga un tratamiento disponible

**Recomendación:** Si los síntomas no mejoran, el estudiante se debe hacer una prueba de Covid-19.

### Dolor de cabeza Fatiga/Dolor muscular o corporal

#### Sí, si es que

- Los síntomas no desaparecen después de descansar.
- El estudiante se ve/parece estar enfermo, o no puede participar con comodidad en las actividades escolares.
- Ha tenido recientemente una lesión en la cabeza.

**Recomendación:** Si los síntomas no mejoran, el estudiante se debe hacer una prueba de Covid-19.

### Diarrea/Vómitos

#### Sí, si es que

- Ha tenido diarrea/vómitos 2 o más veces en las últimas 24 horas después del último episodio.
- El estudiante se ve/parece estar enfermo, o no puede participar con comodidad en las actividades escolares.
- El estudiante usa pañales y estos no pueden contener la deposición.
- Ha tenido recientemente una lesión en la cabeza.

**Recomendación:** Si los síntomas no mejoran, el estudiante se debe hacer una prueba de Covid-19.

### Pérdida reciente del gusto/olfato

**Recomendación:** El estudiante se debe hacer una prueba de detección de Covid-19.

### Irritación de los ojos y/u ojos enrojecidos Conjuntivitis

#### Sí, si es que

- Tiene los ojos enrojecidos con drenaje significativo amarillo/mucus.
- Hay un brote en un salón de clase o ha sido recomendado por el proveedor de servicios de salud.
- *Si los ojos no presentan drenaje, el estudiante puede permanecer en la escuela.*

### Sarpullido

#### Sí, si es que

- El sarpullido es significativo.
- Presenta una herida supurante/abierto con drenaje activo.
- *Si el sarpullido no drena y está cubierto por un vendaje ligero, puede permanecer en la escuela.*

**Debe:** El estudiante puede regresar a la escuela si no tiene ya sarpullido o si presenta una nota del proveedor de servicios de salud que indica que la condición del estudiante no es infecciosa.

### Dolor de estómago

#### Sí, si es que

- El estudiante se ve/parece estar enfermo, o no puede participar con comodidad en las actividades escolares.
- Tiene un dolor fuerte que continúa por más de dos horas.
- El dolor está asociado con diarrea o, deposición sanguinolenta/negra, o dolor de estómago después de una lesión.