



You are not alone.
No estas solo.

VENTURA COUNTY CRISIS TEAM/

EQUIPO DE CRISIS DEL CONDADO DE VENTURA:

1-866-998-2243

NATIONAL SUICIDE PREVENTION LIFELINE:/

LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

1-800-273-8255

WE TIP HOTLINE/LÍNEA DIRECTA "WE TIP":

1-800-782-7463

CRISIS TEXT LINE/LÍNEA DE TEXTO DE CRISIS:

Text HOME to 741741

