

OT activity # 4

- This OT activity begins with a movement activity (Freeze Dance-Baby Shark). This can be helpful when completed before an activity requiring the child to sit and attend to something, such as playing with playdough. Children engaged in movement play should always be observed by a parent.
- The child will need a safe place to move.
- If you do not have playdough at home contact us and we can help you make it with ingredients you may have at home!
- Child safe scissors or playdough scissors will be best.
- You can hold the playdough for your child while they cut. You can help them open and close the scissors if they need it. Do not worry if their hands are upside down or if they hold their elbows out to the side. This is how they learn to cut.
- You can help your child if needed but let them try themselves first.

The San Miguel OT's are here to help if you need us!

Laura Perry - lperry@oxnardsd.org 805-870-5017 call/text

Terrell Taylor – ktaylor@oxnardsd.org 805-727-3296 call/text

Actividad OT # 4

- Esta actividad OT comienza con una actividad de movimiento (Freeze Dance-Baby Shark). Esto puede ser útil cuando se completa antes de una actividad que requiere que el niño se siente y atiende algo, como jugar con plastilina. Los niños que participan en juegos de movimiento siempre deben ser observados por un padre.
- El niño necesitará un lugar seguro para moverse.
- Si no tienes plastilina en casa, ¡contáctanos y podemos ayudarte a prepararla con los ingredientes que puedas tener en casa!
- Las tijeras seguras para niños o las tijeras de plastilina serán las mejores.
- Puede sostener la plastilina para su hijo mientras corta. Puede ayudarlos a abrir y cerrar las tijeras si lo necesitan. No se preocupe si sus manos están al revés o si sostienen los codos hacia un lado. Así es como aprenden a cortar.
- Puede ayudar a su hijo si es necesario, pero deje que lo intenten primero.

¡Los OT de San Miguel están aquí para ayudar si nos necesita!

Laura Perry - lperry@oxnardsd.org 805-870-5017 llamada / texto

Terrell Taylor - ktaylor@oxnardsd.org 805-727-3296 llamada / texto