

Mother and Daughter Workshop



DO YOU WANT TO TALK TO YOUR DAUGHTER ABOUT TOPICS OF ADOLESCENT DEVELOPMENT AND NEED GUIDANCE?

THE PUBLIC HEALTH NURSE WOULD BE ABLE TO HELP.

WE INVITE YOU TO PARTICIPATE IN OUR WORKSHOPS.

BOTH OF YOU WILL ENJOY AND COMMUNICATE BETTER ABOUT IMPORTANT TOPICS.

TOPICS INCLUDE:

- ◇ STRATEGIES FOR COMMUNICATION
- ◇ TAKING CARE OF YOUR BODY
- ◇ ANATOMY AND REPRODUCTIVE HEALTH
- ◇ FEMININE HYGIENE
- ◇ HIV/HPV TRANSMISSION
- ◇ ABSTINENCE AND CONTRACEPTIVES
- ◇ HEALTHY RELATIONSHIPS



WHEN: Tuesdays—9/21/21, 9/28/21, 10/5/21, 10/12/21, 10/19/21, & 10/26/21

WHERE: Kamala Elementary School
634 W Kamala St, Oxnard, CA 93033

TIME: 5:30-7:30 p.m.



Talleres para Mama e Hija



¿QUIERE HABLAR CON SU HIJA
SOBRE TEMAS DEL DESARROLLO EN
LA ADOLESCENCIA Y NECESITA
GUÍA?

LAS ENFERMERAS DE SALUD PÚBLICA LE PUEDEN AYUDAR

LAS INVITAMOS NUESTRA CLASE DONDE AMBAS DISFRUTARAN Y SE COMUNICARAN MEJOR SOBRE TEMAS TAN IMPORTANTES.

LOS TEMAS DE LA CLASE ENTRE MADRE/HIJA SON:

- ◇ ANATOMÍA Y SALUD REPRODUCTIVA
- ◇ COMO CUIDAR EL CUERPO
- ◇ TRANSMISIÓN DEL VIH, VPH
- ◇ VACUNA GARDASIL
- ◇ ABSTINENCIA & MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
- ◇ RELACIONES SALUDABLES

CUANDO: Martes—9/21/21, 9/28/21, 10/5/21,
10/12/21, 10/19/21, & 10/26/21

DONDE: Kamala Elementary School

634 W Kamala St, Oxnard, CA 93033

HORA: 5:30-7:30 p.m.

