



# Mother and Daughter Workshops



# Talleres para Mama e Hija



Do you want to talk to your daughter about topics of adolescent development and need guidance?

The public health nurse would be able to help. We invite you to participate in our workshops.

Both of you will enjoy and communicate better about important topics.



¿Quiere hablar con su hija sobre temas del desarrollo en la adolescencia y necesita guía?

Las enfermeras de salud pública le pueden ayudar

Las invitamos nuestra clase donde ambas disfrutaran y se comunicaran mejor sobre temas tan importantes.



## The Mothers & Daughters Workshop topics are:

- Strategies for Communication
- Taking care of your body
- Anatomy and Reproductive Health
- Feminine Hygiene
- HIV/HPV Transmission
- Abstinence & Contraceptives
- Healthy Relationships



## Los temas de la clase entre madre/hija son:

- Anatomía y Salud reproductiva
- Como cuidar el cuerpo
- Transmisión del VIH, VPH
- Vacuna Gardasil
- Abstinencia & Métodos anticonceptivos
- Relaciones Saludables
- Higiene Femenina



Where: [Zoom](#)  
When: Thursdays, 1/21/21 – 2/25/21  
Time: 5:30-7:00 p.m.

Please contact Laura Crisostomo  
(805) 290-6575  
Laura.Crisostmo@ventura.org



Donde: [Zoom](#)  
Cuando: Jueves, 1/21/21 – 2/25/21  
Hora: 5:30 – 7:00 p.m.

Por Favor llame a Laura Crisostomo  
(805) 290-6575  
Laura.crisostomo@ventura.org

