

## How to Improve your Child's Motor Skills at Home

Here are some activities to improve your child's motor skills. Please use supervision.

- Making bracelets/stringing beads
- Playing with Play-Doh
- Using scissors/tongs
- Picking out small objects from a tray of sand or rice
- Drawing with sidewalk chalk
- Painting/coloring
- Tracing/drawing letters, numbers, and shapes using different materials (e.g. chalk, paint, water, shaving cream, etc.)
- Playing with Legos, blocks, or beads
- Helping with chores such as washing dishes or folding laundry
- Practicing buttons, zippers, and tying shoelaces
- Playing card games (e.g. memory games, UNO, matching, etc.)
- Lying on their stomach to draw/write/play
- Completing puzzles
- Sorting objects by color, shape, or size

## Como Mejorar Las Habilidades Motrices En La Casa

Aquí están algunas actividades para mejorar las habilidades motrices de sus hijos. Por favor supervísalos.

- Formar un collar usando cordones y cuentas
- Jugar con plastilina
- Usar tijeras y pinzas de cocina
- Recoger objetos pequeños de una bandeja de arena o arroz
- Dibujar con gis
- Pintar/colorear
- Trazar/dibujar letras, números, y figuras geométricas usando diferentes materiales como gis, pintura, agua, y crema de afeitarse
- Jugar con Legos, bloques, o cuentas
- Ayudar con las tareas domésticas, como lavar los platos o doblar la ropa
- Practicar abrocharse y desabrocharse botones y cierres
- Jugar con juegos de cartas como juegos de memoria o correspondencia y UNO
- Acostarse en su estomago para participar en actividades como dibujar y escribir
- Formar rompecabezas
- Separar objetos por color, figura, o tamaño